



Microcursets

El sistema operatiu 4

Micronews

# Utilitats i manteniment

## Posa en forma el sistema operatiu del teu ordinador

**M**antenir el sistema operatiu en bona forma és important per no tenir problemes de rendiment, no perdre informació en cas d'avaries i evitar infeccions de *malware*. Avui et donem una sèrie de consells que pots aplicar fàcilment al teu ordinador i tenir un sistema operatiu amb una salut de ferro.

### ► Sempre actualitzat

El primer pas per tenir un sistema operatiu en bones condicions és mantenir-lo al dia d'actualitzacions. Amb el pas del temps, els fabricants de programari arreglen els problemes que van detectant en els seus productes i posen a disposició dels usuaris uns pegats o actualitzacions que modifiquen el producte original perquè funcioni bé. Per tal que Windows instal·li les actualitzacions automàticament, ves a Panell de control, Sistema i seguretat, i dins Windows update, fes clic a Activar o desactivar l'actualització automàtica. Tria l'opció Instalar actualitzacions automàticament.

### ► Espai lliure

Tenir suficient espai lliure en el disc dur a on està instal·lat el siste-

ma operatiu, és vital perquè pugui fer les seves operacions internes. Ves a Inici, fes clic a Equip i comprova que hi hagi espai lliure disponible. Encara que no hi ha cap norma establerta i que tot depèn de l'ús que facis de l'ordinador, mantenir lliure un mínim del 10% de la

capacitat del disc és un bon punt de partida. Windows té una utilitat per alliberar espai que pots trobar a les propietats del disc (botó de la dreta damunt el disc).

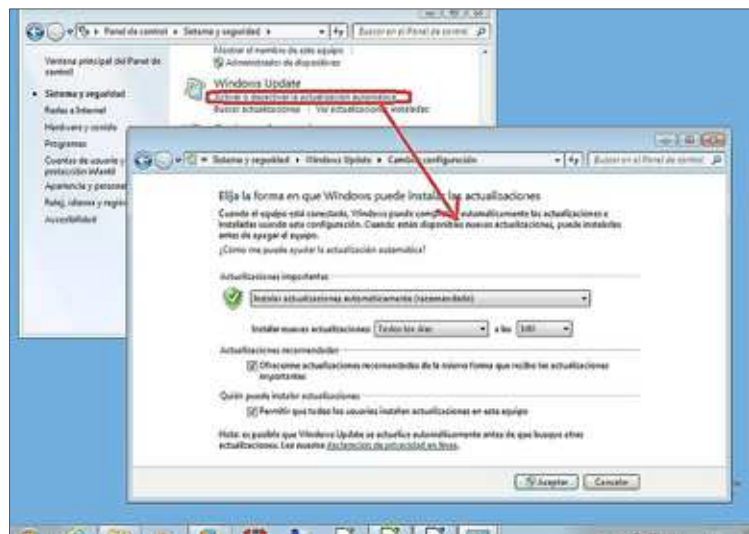
### ► Antivirus

Un altre punt important per tal de

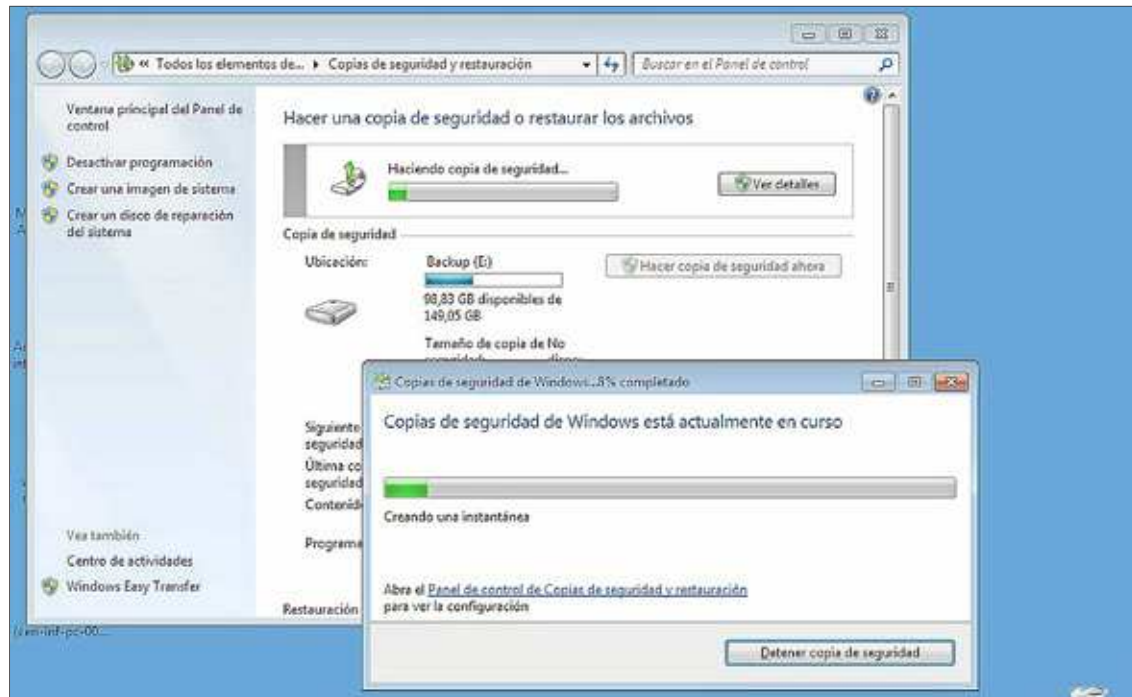
no tenir sorpreses en forma de malware, és tenir instal·lat i actualitzat un antivirus. A Internet hi pots descarregar versions gratuïtes d'alguns antivirus (Avast, AVG, Avira). És imprescindible configurar l'antivirus per què s'actualitzi diàriament i és molt recomanable programar una anàlisi periòdica del disc dur. En qualsevol cas, no hi cap antivirus 100% efectiu, pel que és molt important que facis servir el sentit comú quan naveguis i rebis correus electrònics, esborrant els que t'arribin sense haver-los demanat de persones desconegudes.

### ► Còpies de seguretat

Encara que tinguis el sistema operatiu correctament mantingut, les avaries del maquinari poder fer que perdís els teus arxius. La forma d'evitar aquests mal de caps, és fer còpies de seguretat. És a dir, copiar la informació que no vols perdre, des del disc dur del teu ordinador a un dispositiu extern, com ara un DVD, memòria USB, disc dur extern o un disc virtual d'Internet.



■ Els sistemes operatius actuals es poden configurar per actualitzar-se automàticament des de Internet.



■ Les còpies de seguretat et permeten recuperar la teva informació en cas d'avaries.

► **Office 365 (Europa Press)** Microsoft ofereix Office 365 de forma gratuïta a tota la comunitat educativa des de la setmana passada. Per poder gaudir d'aquesta suite ofimàtica, el primer que ha de fer l'usuari és saber si està disponible a la seva regió. Posteriorment, haurà de visitar la web office.com i introduir el correu que li hagi facilitat el seu centre. En el cas que l'usuari compleixi amb els requisits, comptarà gratuïtament amb les últimes versions de Word, Excel, PowerPoint, OneNote, Access i Publisher per poder instal·lar-los fins en 5 PCs, MACs o dispositius mòbils.



■ Els usuaris també tindran 1 TB d'espai en OneDrive, així com accés a la funcionalitat d'Office Online.

► **Monite.org (Europa Press)** L'empresa espanyola Nesplora, amb l'aval del Ministeri d'Indústria, Energia i Turisme, ha desenvolupat «Monite», un programa integral en espanyol per a la prevenció de conductes relacionades amb l'assetjament escolar o bullying, segons informa la companyia. El programa Monite consta de quatre eixos: un videojoc, al qual es pot accedir a través d'Internet; manuals per a pares, que, per primera vegada, comptaran amb materials específics per treballar amb els seus fills, educadors i terapeutes; material complementari com vídeos i contes; i una pàgina web per compartir experiències i reforçar l'aprenentatge.

## Paperera de reciclatge

Si alliberant espai en disc, per error, esborres algun arxiu, els pots recuperar ràpidament des de la paperera de reciclatge. Fes doble clic a la icona de la paperera, localitza l'arxiu o carpeta esborrada i arrossega-la on vulguis o selecciona-la i tria l'opció Recuperar. Si estàs segur que no necessites el que hi ha dins la paperera i vols alliberar més espai, la pots buidar.

## 0&1

